

Chef Tucanos (290 a 300 g)

carne seca

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	205 kcal	10
Carboidratos	16.54 g	5
Proteínas	12.31 g	16
Gorduras totais	8.08 g	14
Gorduras saturadas	4.23 g	19
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.77 g	3
Sódio	620.77 mg	25

CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

lombo copa

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	210.91 kcal	10
Carboidratos	20 g	6
Proteínas	8.48 g	11
Gorduras totais	9.39 g	17
Gorduras saturadas	3.94 g	17
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.61 g	2
Sódio	283.03 mg	11

CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

frango e bacon

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	134.55 kcal	6
Carboidratos	6.97 g	2
Proteínas	9.09 g	12
Gorduras totais	6.36 g	11
Gorduras saturadas	2.73 g	12
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.91 g	3
Sódio	223.94 mg	9

CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

costela

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	185.76 kcal	9
Carboidratos	6.10 g	2
Proteínas	8.47 g	11
Gorduras totais	12.54 g	22
Gorduras saturadas	4.07 g	18
Gorduras trans	0.34 g	**
Fibra Alimentar	1.02 g	4
Sódio	245.42 mg	10

CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

Tostados

(125 a 135 g)

tostado frango com requeijão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	228.18 kcal	11
Carboidratos	26.36 g	8
Proteínas	14.55 g	19
Gorduras totais	4.55 g	8
Gorduras saturadas	1.82 g	8
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	2.73 g	10
Sódio	373.64 mg	15

CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE
CONTÉM TRIGO

tostado 4 queijos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	295.12 kcal	14
Carboidratos	14.15 g	4
Proteínas	14.15 g	18
Gorduras totais	17.56 g	31
Gorduras saturadas	9.76 g	44
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.49 g	1
Sódio	967.80 mg	40

CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

tostado peito de peru com mussarela e requeijão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	227.83 kcal	11
Carboidratos	20.87 g	6
Proteínas	12.17 g	16
Gorduras totais	7.83 g	14
Gorduras saturadas	4.35 g	19
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	1.74 g	6
Sódio	631.30 mg	26

CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

Sandubas Tucanos (235 a 295 g)

bico verde

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	236 kcal	11
Carboidratos	22 g	7
Proteínas	5.5 g	7
Gorduras totais	12.5 g	22
Gorduras saturadas	1.5 g	6
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	1 g	4
Sódio	258.5 mg	10

CONTÉM GLÚTEN

papo branco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	183.67 kcal	9
Carboidratos	14.67 g	4
Proteínas	10.67 g	14
Gorduras totais	7.67 g	13
Gorduras saturadas	4 g	18
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.33 g	1
Sódio	453 mg	18

CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

tucano marrom

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	275.83 kcal	13
Carboidratos	18.75 g	6
Proteínas	9.58 g	12
Gorduras totais	15.83 g	28
Gorduras saturadas	5.00 g	22
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.42 g	1
Sódio	519.17 mg	21

CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM DERIVADOS DO LEITE, CONTÉM OVOS

bico riscado

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	168.57 kcal	8
Carboidratos	17.14 g	5
Proteínas	8.57 g	11
Gorduras totais	5.31 g	9
Gorduras saturadas	2.45 g	11
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.41 g	1
Sódio	420 mg	17

CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

bico amarelo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	126.30 kcal	6
Carboidratos	7.78 g	2
Proteínas	7.41 g	9
Gorduras totais	5.56 g	10
Gorduras saturadas	2.96 g	13
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.74 g	2
Sódio	384.44 mg	16

CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

bico preto

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	246.90 kcal	12
Carboidratos	15.52 g	5
Proteínas	9.66 g	12
Gorduras totais	14.48 g	26
Gorduras saturadas	4.48 g	20
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.34 g	1
Sódio	474.48 mg	19

CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LEITE
CONTÉM OVOS, CONTÉM LACTOSE

peito vermelho

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	175.83 kcal	8
Carboidratos	17.50 g	5
Proteínas	5.42 g	7
Gorduras totais	7.08 g	12
Gorduras saturadas	0.83 g	3
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.42 g	1
Sódio	371.25 mg	15

CONTÉM GLÚTEN

Sucos especiais

suco detox 10

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	130 kcal	6
Carboidratos	32 g	10
Proteínas	2 g	2
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	2 g	8
Sódio	15 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco detox 11

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	42.55 kcal	2
Carboidratos	10.36 g	3
Proteínas	0.73 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	3.09 g	12
Sódio	1.09 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco detox 13

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	70.73 kcal	3
Carboidratos	17.45 g	5
Proteínas	0.36 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.18 g	0
Sódio	20 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco refrescante 20

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	43.45 kcal	2
Carboidratos	10 g	3
Proteínas	0.36 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.73 g	2
Sódio	0.18 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco refrescante 21

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	52.55 kcal	2
Carboidratos	12.55 g	4
Proteínas	0.36 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.73 g	2
Sódio	0.18 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco refrescante 23

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	30.36 kcal	1
Carboidratos	7.09 g	2
Proteínas	0.18 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.36 g	1
Sódio	2.36 g	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco energizante 30

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	76 kcal	3
Carboidratos	18.73 g	6
Proteínas	0.18 g	0
Gorduras totais	0.18 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.55 g	2
Sódio	11.63 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco energizante 31

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	82.91 kcal	4
Carboidratos	18.36 g	6
Proteínas	0.36 g	0
Gorduras totais	1.09 g	1
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.91 g	3
Sódio	2.91 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco energizante 32

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	52.36 kcal	2
Carboidratos	12.55 g	4
Proteínas	0.36 g	0
Gorduras totais	0.18 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.73 g	2
Sódio	0.00 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco energizante 33

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	39.27 kcal	1
Carboidratos	8.91 g	2
Proteínas	0.36 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.55 g	2
Sódio	5.09 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco nutritivo 40

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	79.09 kcal	3
Carboidratos	14.91 g	4
Proteínas	2 g	2
Gorduras totais	1.09 g	1
Gorduras saturadas	0.55 g	2
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.73 g	2
Sódio	47.64 g	1

CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM CEVADA
CONTÉM TRIGO, CONTÉM LEITE
PODE CONTER LEITE, CONTÉM LACTOSE

Sucos especiais

suco nutritivo 41

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	221.45 kcal	11
Carboidratos	30.91 g	10
Proteínas	4.91 g	6
Gorduras totais	8.18 g	14
Gorduras saturadas	4 g	18
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.55 g	2
Sódio	58.73 mg	2

CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM TRIGO
CONTÉM LEITE, PODE CONTER DERIVADOS
DE SOJA, CONTÉM LACTOSE

suco nutritivo 43

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	58.91 kcal	2
Carboidratos	9.45 g	3
Proteínas	1.45 g	1
Gorduras totais	1.45 g	2
Gorduras saturadas	0.73 g	3
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.55 g	2
Sódio	18.55 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LEITE
CONTÉM LACTOSE

Sucos 1 fruta

suco de goiaba

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	39.64 kcal	1
Carboidratos	9.09 g	3
Proteínas	0.55 g	0
Gorduras totais	0.18 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	1.45 g	5
Sódio	2.36 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de melancia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	29.64 kcal	1
Carboidratos	7.27 g	2
Proteínas	0.36 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.18 g	0
Sódio	0.55 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de maracujá

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	28.00 kcal	1
Carboidratos	6.91 g	2
Proteínas	0.00 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.00 g	0
Sódio	3.64 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de morango

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	29.82 kcal	1
Carboidratos	7.27 g	2
Proteínas	0.36 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.55 g	2
Sódio	2.36 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de cupuaçu

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	34.36 kcal	1
Carboidratos	8.36 g	2
Proteínas	0.18 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.36 g	1
Sódio	2.36 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

caldo de cana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 unidade)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	59.27 kcal	2
Carboidratos	16.36 g	5
Proteínas	0.00 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.00 g	0
Sódio	0.00 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de uva

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	39.82 kcal	1
Carboidratos	10.18 g	3
Proteínas	0.18 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.18 g	0
Sódio	2.73 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de limão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	37.09 kcal	1
Carboidratos	9.82 g	3
Proteínas	0.00 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.36 g	1
Sódio	2.55 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de manga

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	38.73 kcal	1
Carboidratos	9.82 g	3
Proteínas	0.00 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.36 g	1
Sódio	2.73 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de acerola

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	29.82 kcal	1
Carboidratos	7.27 g	2
Proteínas	0.00 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.18 g	0
Sódio	2.55 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de laranja

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	29.64 kcal	1
Carboidratos	6.73 g	2
Proteínas	0.55 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.00 g	0
Sódio	0.00 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

suco de abacaxi

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 Porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	42.91 kcal	2
Carboidratos	0.18 g	3
Proteínas	0.00 g	0
Gorduras totais	0.00 g	0
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.55 g	2
Sódio	3.27 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Vitaminas 1 fruta

vitamina de banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	57.82 kcal	2
Carboidratos	10.73 g	3
Proteínas	1.27 g	1
Gorduras totais	1.09 g	1
Gorduras saturadas	0.55 g	2
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.18 g	0
Sódio	14.55 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LEITE
CONTÉM LACTOSE

vitamina de mamão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	53.45 kcal	2
Carboidratos	9.45 g	3
Proteínas	1.09 g	1
Gorduras totais	1.09 g	1
Gorduras saturadas	0.55 g	2
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.36 g	1
Sódio	15.27 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LEITE
CONTÉM LACTOSE

vitamina de morango

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	51.64 kcal	2
Carboidratos	8.91 g	2
Proteínas	1.27 g	1
Gorduras totais	1.09 g	1
Gorduras saturadas	0.55 g	2
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	0.55 g	2
Sódio	14.73 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LEITE
CONTÉM LACTOSE

vitamina de maracujá

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 porção)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	60.55 kcal	3
Carboidratos	11.09 g	3
Proteínas	1.45 g	1
Gorduras totais	1.09 g	1
Gorduras saturadas	0.55 g	2
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	1.82 g	7
Sódio	14.55 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN, CONTÉM LEITE
CONTÉM LACTOSE

açai com xarope de guaraná

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100ml (1 unidade)		
Quantidade por porção	% VD(*)	
Valor Energético	122.10 kcal	6
Carboidratos	23.8 g	7
Proteínas	0.88 g	1
Gorduras totais	3.02 g	5
Gorduras saturadas	0.00 g	0
Gorduras trans	0.00 g	**
Fibra Alimentar	1.66 g	6
Sódio	3.65 mg	0

NÃO CONTÉM GLÚTEN

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 calorias ou 8400 kJ
Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor diário não estabelecido