

# CHEF

## Carne Seca

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	219 kcal	11
Carboidratos	19 g	6
Açúcares totais	1,2 g	
Açúcares adicionados	0,4 g	1
Proteínas	10 g	20
Gorduras totais	10 g	15
Gorduras saturadas	6,2 g	31
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,7 g	3
Sódio	1870 mg	94

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, SOJA, NOZES, CASTANHAS DE CAJU, TRITICALE E OVOS.



## Costela

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	401 kcal	20
Carboidratos	36 g	12
Açúcares totais	0,8 g	
Açúcares adicionados	0,2 g	0
Proteínas	12 g	24
Gorduras totais	20 g	31
Gorduras saturadas	8,2 g	41
Gorduras trans	0,2 g	10
Fibras alimentares	2,4 g	10
Sódio	430 mg	22

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, LEITE E DERIVADOS, DERIVADOS DE SOJA, PODE CONTER TRITICALE, CASTANHAS, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E OVOS.



## Frango e Bacon

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	276 kcal	14
Carboidratos	34 g	11
Açúcares totais	0,9 g	
Açúcares adicionados	0,1 g	0
Proteínas	12 g	24
Gorduras totais	7,4 g	11
Gorduras saturadas	6,3 g	32
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	2,5 g	10
Sódio	704 mg	35

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO E DERIVADOS, PODE CONTER TRITICALE, CASTANHAS, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, SOJA, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E OVOS.



## Lombo Copa

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	219 kcal	11
Carboidratos	25 g	8
Açúcares totais	1,7 g	
Açúcares adicionados	0,4 g	1
Proteínas	7,9 g	16
Gorduras totais	8,7 g	13
Gorduras saturadas	4,6 g	23
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,3 g	5
Sódio	258 mg	13

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AMENDOIM, PODE CONTER CASTANHAS, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, SOJA, OVO, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E TRITICALE.

## Frango Desfiado

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	254 kcal	13
Carboidratos	29 g	10
Açúcares totais	2 g	
Açúcares adicionados	0,7 g	1
Proteínas	9,4 g	19
Gorduras totais	9,1 g	14
Gorduras saturadas	7,1 g	36
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,7 g	3
Sódio	517 mg	26

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, LEITE E DERIVADOS, PODE CONTER TRITICALE, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, SOJA, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E OVOS.



## Lombo Copa

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	213 kcal	11
Carboidratos	20 g	7
Açúcares totais	1,7 g	
Açúcares adicionados	0,4 g	1
Proteínas	9,1 g	18
Gorduras totais	8 g	12
Gorduras saturadas	3,7 g	19
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	450 mg	23

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE TRIGO E SOJA, PODE CONTER TRITICALE, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E OVOS.



## Quatro Queijos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	269 kcal	13
Carboidratos	24 g	8
Açúcares totais	1,6 g	
Açúcares adicionados	0,5 g	1
Proteínas	11 g	22
Gorduras totais	13 g	20
Gorduras saturadas	9,2 g	46
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	578 mg	29

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, LEITE E DERIVADOS, PODE CONTER TRITICALE, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, OVO, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E OVOS.



## Bico Amarelo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	344 kcal	17
Carboidratos	36 g	12
Açúcares totais	0,6 g	
Açúcares adicionados	0,2 g	0
Proteínas	11 g	22
Gorduras totais	15 g	23
Gorduras saturadas	6 g	30
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	2,5 g	10
Sódio	570 mg	29

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, LEITE E DERIVADOS, PODE CONTER TRITICALE, CASTANHAS, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, SOJA, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E OVOS.



# BICO TOSTADO

## Bico Preto

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	285 kcal	14
Carboidratos	24 g	8
Açúcares totais	1,8 g	
Açúcares adicionados	0,4 g	1
Proteínas	7,5 g	15
Gorduras totais	17 g	26
Gorduras saturadas	4,2 g	21
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,2 g	5
Sódio	219 mg	11

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, LEITE E DERIVADOS, PODE CONTER CASTANHAS, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, SOJA, OVO, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E TRITICALE.



## Bico Verde

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	312 kcal	16
Carboidratos	49 g	16
Açúcares totais	5,6 g	
Açúcares adicionados	0,7 g	1
Proteínas	2 g	4
Gorduras totais	9,3 g	14
Gorduras saturadas	1,6 g	8
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	7,4 g	30
Sódio	432 mg	22

CONTÉM GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AMENDOIM, PODE CONTER TRITICALE, CASTANHAS, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, SOJA, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E OVOS.



## Papo Branco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	181 kcal	9
Carboidratos	20 g	7
Açúcares totais	1,4 g	
Açúcares adicionados	0,4 g	1
Proteínas	7,9 g	16
Gorduras totais	6,4 g	10
Gorduras saturadas	4,7 g	24
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,6 g	2
Sódio	457 mg	23

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE E SOJA, PODE CONTER TRITICALE, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, OVO, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E OVOS.



## Peito Vermelho

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	278 kcal	14
Carboidratos	44 g	15
Açúcares totais	6,1 g	
Açúcares adicionados	0,6 g	1
Proteínas	2,4 g	5
Gorduras totais	7,7 g	12
Gorduras saturadas	2,3 g	12
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	6,6 g	26
Sódio	506 mg	25

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, LEITE E DERIVADOS, DERIVADOS DE SOJA, PODE CONTER TRITICALE, CASTANHAS, CASTANHAS DE CAJU, NOZES, AVEIA, CEVADA, CENTEIO E OVOS.



# SANDUBAS

## Frango Desfiado

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	227 kcal	11
Carboidratos	18 g	6
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	7,6 g	15
Gorduras totais	14 g	22
Gorduras saturadas	2,3 g	12
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,9 g	4
Sódio	199 mg	10

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA.



## Lombo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	162 kcal	8
Carboidratos	1,7 g	1
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	10 g	20
Gorduras totais	11 g	17
Gorduras saturadas	6,9 g	35
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,8 g	3
Sódio	428 mg	21

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E PODE CONTER SOJA.

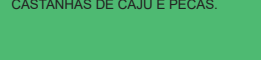


## Salmão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	211 kcal	11
Carboidratos	16 g	5
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	11 g	22
Gorduras totais	11 g	17
Gorduras saturadas	4,2 g	21
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,4 g	6
Sódio	93 mg	5

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E SOJA, PODE CONTER AVEIA, AMENDOIM, AMÊNDOAS, NOZES, CASTANHAS DE CAJU E PECAS.



## Frango Teriyaki

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção	%VD*	
Valor Energético	255 kcal	13
Carboidratos	7,1 g	2
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	12 g	24
Gorduras totais	19 g	29
Gorduras saturadas	4,5 g	23
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,7 g	3
Sódio	566 mg	28

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, LEITE E DERIVADOS, PODE CONTER SOJA.



# WRAPS

## Bico Amarelo M

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	146 kcal	7
Carboidratos	12 g	4
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	13 g	26
Gorduras totais	4,4 g	7
Gorduras saturadas	2,7 g	14
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1 g	4
Sódio	667 mg	33

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, SOJA, LEITE E DERIVADOS E PODE CONTER OVOS.



## Bico Amarelo G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	72 kcal	4
Carboidratos	7,4 g	2
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	6 g	12
Gorduras totais	1,9 g	3
Gorduras saturadas	1,1 g	6
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,3 g	5
Sódio	297 mg	15

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, SOJA, LEITE E DERIVADOS E PODE CONTER OVOS.

## Bico Preto M

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	100 kcal	5
Carboidratos	5,1 g	2
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	7 g	14
Gorduras totais	4,4 g	7
Gorduras saturadas	2,7 g	14
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,8 g	3
Sódio	204 mg	10

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, SOJA E DERIVADOS E PODE CONTER OVOS.

## Bico Preto G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	92 kcal	5
Carboidratos	5,4 g	2
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	6,3 g	13
Gorduras totais	3,9 g	6
Gorduras saturadas	2,3 g	12
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,9 g	4
Sódio	188 mg	9

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, SOJA, E DERIVADOS E PODE CONTER OVOS.

## Papo Branco M

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	73 kcal	4
Carboidratos	6,6 g	2
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	5,7 g	11
Gorduras totais	2,4 g	4
Gorduras saturadas	1,3 g	7
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,9 g	4
Sódio	317 mg	16

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, SOJA E DERIVADOS, DERIVADOS DE LEITE, PODE CONTER OVO E OVOS.

## Papo Branco G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	64 kcal	3
Carboidratos	6,5 g	2
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	4,8 g	10
Gorduras totais	1,9 g	3
Gorduras saturadas	1 g	5
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1 g	4
Sódio	264 mg	13

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, SOJA E DERIVADOS, DERIVADOS DE LEITE, PODE CONTER OVO E OVOS.

## Peito Vermelho M

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	104 kcal	5
Carboidratos	5,6 g	2
Açúcares totais	0,7 g	
Açúcares adicionados	0 g	1
Proteínas	6,8 g	14
Gorduras totais	6 g	9
Gorduras saturadas	2 g	10
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,2 g	5
Sódio	237 mg	12

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, PEIXE, SOJA, LEITE E DERIVADOS E PODE CONTER OVOS.

## Peito Vermelho G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	90 kcal	5
Carboidratos	5,8 g	2
Açúcares totais	0,7 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	5,7 g	11
Gorduras totais	4,8 g	7
Gorduras saturadas	1,6 g	8
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,3 g	5
Sódio	203 mg	10

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, PEIXE, SOJA, LEITE E DERIVADOS E PODE CONTER OVOS.

## Primavera

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	170 kcal	9
Carboidratos	2,7 g	1
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	5,7 g	11
Gorduras totais	15 g	23
Gorduras saturadas	3,6 g	18
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	2 g	8
Sódio	177 mg	9

ATENÇÃO! VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN  
CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Salada Tropical

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	89 kcal	4
Carboidratos	10 g	3
Açúcares totais	2,4 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	4,9 g	10
Gorduras totais	3,4 g	5
Gorduras saturadas	0,8 g	4
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,5 g	6
Sódio	244 mg	12

ATENÇÃO! VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN  
CONTÉM LACTOSE

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: PODE CONTER SOJA.

## Salada Vegan

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	167 kcal	8
Carboidratos	9,1 g	3
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	1,7 g	3
Gorduras totais	14 g	22
Gorduras saturadas	2,4 g	12
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	2,2 g	9
Sódio	343 mg	17

CONTÉM GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.  
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, SOJA E DERIVADOS, DERIVADOS DE AMENDOIM E PODE CONTER OVOS.

# SMOOTHIES

## Detox

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	47 kcal	2
Carboidratos	12 g	4
Açúcares totais	8,1 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	6 g	6
Sódio	0 mg	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

## Energizante

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	43 kcal	2
Carboidratos	7,3 g	2
Açúcares totais	4,6 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,7 g	1
Gorduras totais	1,5 g	2
Gorduras saturadas	0,4 g	2
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,6 g	6
Sódio	0 mg	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

## Nutritivo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	44 kcal	2
Carboidratos	11 g	4
Açúcares totais	6,6 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,7 g	1
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,7 g	7
Sódio	0 mg	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

## Refrescante

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	58 kcal	3
Carboidratos	15 g	5
Açúcares totais	10 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,7 g	1
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	2,1 g	8
Sódio	0 mg	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

## Brownie com Nutella

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	381 kcal	19
Carboidratos	40 g	13
Açúcares totais	33 g	
Açúcares adicionados	17 g	34
Proteínas	29 g	58
Gorduras totais	19 g	29
Gorduras saturadas	17 g	85
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	3 g	12
Sódio	574 mg	29

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALÉRGICOS: CONTÉM NOZES, AVELÃS, CASTANHAS, DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO, PODE CONTER PISTACHES, PECÃS, AMENDOIM, AVEIA, CEVADA E CENTEIO.



CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

## Mousse de Ninho com Morango

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	53 kcal	3
Carboidratos	2,1 g	1
Açúcares totais	1,2 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	1,4 g	3
Gorduras totais	4,6 g	7
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	2,8 g	11
Sódio	0 mg	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

# SOBREMESAS

## Logurte com Chia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	123 kcal	6
Carboidratos	22 g	7
Açúcares totais	5,5 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	3,4 g	7
Gorduras totais	2,7 g	4
Gorduras saturadas	1,3 g	7
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,4 g	6
Sódio	50 mg	3

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALÉRGICOS: CONTÉM AVEIA, AMENDOIM, LEITE, CASTANHAS E DERIVADOS E DERIVADOS DE TRIGO.

CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE

## Açaí Zero

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	33 kcal	2
Carboidratos	3,4 g	1
Açúcares totais	1,7 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras totais	2 g	3
Gorduras saturadas	0,5 g	3
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	1,4 g	6
Sódio	0 mg	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

## Açaí Tradicional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	60 kcal - 252 kJ	3
Carboidratos	0,4 g	>1
Açúcares totais	-	-
Açúcares adicionados	-	-
Proteínas	-	-
Gorduras totais	6 g	11
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	3 g	12
Sódio	6 mg	>1
Colesterol	0 g	0
Cálcio	34 mg	3
Ferro	0,2 mg	>1
Fósforo	15 mg	2
Potássio	110 mg	5
Magnésio	21 mg	8
Zinco	0,7 mg	11
Vitamina C	8,6 mg	19
Vitamina E	5,3 mg	53
Antocianina	575 mg	**

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 J. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. Valores diários não estabelecidos (\*\*Valores diários não estabelecidos)

# AÇAÍ

## Abacaxi com Hortelã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	14 kcal	1
Carboidratos	3,6 g	1
Açúcares totais	2,6 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	0 mg	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

## Abacaxi

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	11 kcal	1
Carboidratos	2,8 g	1
Açúcares totais	2,1 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	0 mg	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

## Laranja

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	42 kcal	2
Carboidratos	10 g	3
Açúcares totais	8,1 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	0 mg	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

## Maracujá

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	21 kcal	1
Carboidratos	5,1 g	2
Açúcares totais	2,3 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	2,3 g	9
Sódio	10 mg	1

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

# SUAVOS

Suco 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	30 kcal	2
Carboidratos	7,5 g	3
Açúcares totais	0 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,8 g	2
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,8 g	3
Sódio	0 mg	0

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Suco 2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	43 kcal	2
Carboidratos	10 g	3
Açúcares totais	8,2 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,7 g	1
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,6 g	2
Sódio	0 mg	0

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Suco 3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	8 kcal	0
Carboidratos	2 g	1
Açúcares totais	1,2 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	0 mg	0

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Suco 4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	36 kcal	2
Carboidratos	7,1 g	2
Açúcares totais	0,6 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0 g	0
Gorduras totais	0,6 g	1
Gorduras saturadas	0,2 g	1
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	0 mg	0

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Suco 5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	43 kcal	2
Carboidratos	10 g	3
Açúcares totais	7,9 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,7 g	1
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0,8 g	3
Sódio	11 mg	1

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Suco 6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	30 kcal	2
Carboidratos	7,6 g	3
Açúcares totais	6,1 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	0 mg	0

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Suco 7

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	64 kcal	3
Carboidratos	16 g	5
Açúcares totais	16 g	
Açúcares adicionados	15 g	30
Proteínas	0 g	0
Gorduras totais	0,6 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	14 mg	1

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Suco 8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	52 kcal	3
Carboidratos	13 g	4
Açúcares totais	8,9 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,8 g	2
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	2 g	8
Sódio	5,9 mg	0

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



Suco 9

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	41 kcal	2
Carboidratos	10 g	3
Açúcares totais	7 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	0 mg	0

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Suco 10

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 porção)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	40 kcal	2
Carboidratos	10 g	3
Açúcares totais	6,6 g	
Açúcares adicionados	0 g	0
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras totais	0 g	0
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	0
Fibras alimentares	0 g	0
Sódio	0 mg	0

ATENÇÃO: VERIFIQUE A DECLARAÇÃO DE GLÚTEN

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.